

# **REGULAMIN ODZNAKI TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZEJ „SZLAKIEM ALEKSANDRA JANOWSKIEGO”**

Zgodnie z art. 9 pkt. 7 Statutu PTTK oraz w związku z przypadającą w bieżącym roku 90 rocznicą pierwszej wycieczki Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego, Prezydium Zarządu Głównego PTTK na wniosek Komisji Turystyki Pieszej PTTK ustanawia Odznakę Turystyczną „Szlakiem Aleksandra Janowskiego”.

1. Odznakę mogą zdobywać wszyscy turyści, którzy ukończyli 10 lat niezależnie od uprawianej turystyki.
2. Odznaka jest jednostopniowa i zdobywanie jej nie podlega ograniczeniom czasowym.
3. Odznakę można zdobywać na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej (oraz na terenach historycznie z nią związanych).
4. Warunkiem zdobycia odznaki jest odbycie co najmniej pięciu wycieczek w dowolnej dyscyplinie turystycznej i uzyskanie 50 pkt. za zwiedzanie miejscowości wybranych z wykazu stanowiącego załącznik nr 1 do Regulaminu Odznaki.
5. Ze względu na szczególny symboliczny związek z postacią Aleksandra Janowskiego, premię w wysokości 20 pkt. przyznaje się za zwiedzenie ruin zamku w Ogrodzieńcu i za wycieczkę przez Kampinoski Park Narodowy do kamienia z tablicą pamiątkową we wsi Stara Dąbrowa.
6. Przy zdobywaniu odznaki obowiązują potwierdzenia terenowe.
7. Odznakę przyznają wszystkie ogniwa turystyki pieszej PTTK posiadające uprawnienia weryfikacji OTP.
8. Wycieczki odbyte przez ubiegających się o odznakę „Szlakiem Aleksandra Janowskiego”, mogą być jednocześnie zaliczane na inne odznaki turystyczne PTTK.
9. Komisja Turystyki Pieszej ZG PTTK zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Uwaga: OTK „Szlakiem Aleksandra Janowskiego” rozprawdza Zarząd Oddziału PTTK w Gdańsku ul. Długa 45, 80-827 Gdańsk, tel. (0-58) 31-13-43, lub tel./fax 31-60-96.

## **ANEKS DO REGULAMINU OTK „SZLAKIEM ALEKSANDRA JANOWSKIEGO”**

1. W roku jubileuszowym stulecia powstania Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego Komisja Turystyki Pieszej ZG PTTK ustanawia drugi stopień odznaki turystyczno-krajoznawczej „Szlakiem Aleksandra Janowskiego”.
2. Warunkiem zdobycia drugiego stopnia odznaki jest posiadanie pierwszego stopnia, odbycie kolejnych pięciu wycieczek w dowolnej dyscyplinie turystyki oraz zdobycie kolejnych 50 punktów za zwiedzanie miejscowości z załącznika do regulaminu.
3. Drugi stopień odznaki różni się od pierwszego czerwonym otokiem.
4. Ulega zmianie drugi punkt regulaminu i przyjmuje brzmienie: „Odznaka jest dwustopniowa i zdobywanie jej nie podlega ograniczeniom czasowym”.

Jednocześnie Komisja Turystyki Pieszej podejmuje uchwałę o przyznaniu tego stopnia odznaki Członkom Honorowym PTTK.

*Warszawa 13 stycznia 2006 r.*

## **ZAŁĄCZNIK NR 1**

### **Wykaz miejscowości punktowanych**

#### **1. WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE**

- 20 pkt. – Wrocław,
- 15 pkt. – Bystrzyca Kłodzka, Kłodzko, Legnica, Świdnica,
- 10 pkt. – Bogatynia, Bolesławiec, Bolków, Chełmsko Śląskie, Cieplice Śląskie, Duszniki-Zdrój, Głogów, Gryfów, Jelenia Góra, Kamienna Góra, Krzeszów, Lubań, Lubawka, Lubomierz, Lwówek Śląski, Oleśnica, Siedlęcin, Syców, Świerzawa, Trzebnica, Wałbrzych, Wleń, Złotoryja,
- 5 pkt. – Bardo Śląskie, Bierutów, Chojnów, Dzierżoniów, Góra, Jawor, Kąty Wrocławskie, Łądek-Zdrój, Lubiąż, Lubin Legnicki, Międzyzylesie, Milicz, Niemcza, Oława, Prochowice, Radków, Rogoźnica, Sobótka, Strzegom, Strzelin, Środa Śląska, Wołów, Ząbkowice, Ziębice.

#### **2. WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE**

- 20 pkt. – Toruń,
- 15 pkt. – Bydgoszcz, Chełmno, Grudziądz, Włocławek,
- 10 pkt. – Biskupin, Brodnica, Ciechocinek, Kruszwica, Strzelno,
- 5 pkt. – Brześć Kujawski, Chełmża, Golub-Dobrzyń, Inowrocław, Kcynia, Koronowo, Mogilno, Nieszawa, Nowe nad Wisłą, Radziejów, Radzyń Chełmiński, Rypin, Świecie nad Wisłą, Unisław, Żnin.

#### **3. WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE**

- 20 pkt. – Lublin,
- 15 pkt. – Chełm, Kazimierz Dolny, Zamość,
- 10 pkt. – Biała Podlaska, Kodeń, Janów Podlaski, Międzyrzec Podlaski, Radzyń Podlaski, Włodawa,
- 5 pkt. – Hrubieszów, Janowiec, Janów Lubelski, Kock, Krasnystaw, Kraśnik, Lubartów, Łęczna, Nałęczów, Opole Lubelskie, Szczepieszyn, Tomaszów Lubelski, Zwierzyniec.

#### **4. WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE**

- 20 pkt. –
- 15 pkt. – Kożuchów, Zielona Góra,
- 10 pkt. – Bytom Odrzański, Gorzów, Łągów Lubuski, Wschowa, Żagań,
- 5 pkt. – Lubsko, Międzyrzecz, Nowa Sól, Ośno Lubuskie, Strzelce Krajeńskie, Sulechów, Szprotawa, Świebodzin, Żary.

#### **5. WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE**

- 20 pkt. –
- 15 pkt. – Łęczyca, Łowicz, Łódź, Piotrków Trybunalski,
- 10 pkt. – Arkadia – Nieborów, Opoczno, Sieradz, Skierniewice, Sulejów Podklasztorze, Wieluń,
- 5 pkt. – Bełchatów, Brzeziny, Drzewica, Inowłódz, Łask, Oporów, Pabianice, Poddębice, Radomsko, Rawa Mazowiecka, Tomaszów Mazowiecki, Uniejów, Warta, Witów, Zgierz, Złoczew.

#### **6. WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE**

- 20 pkt. – Kraków,
- 15 pkt. – Biecz, Tarnów,
- 10 pkt. – Igołomia, Kalwaria Zebrzydowska, Kęty, Lanckorona, Ojców, Oświęcim, Stary Sącz, Sucha Beskidzka, Wadowice, Wieliczka, Zator,

- 5 pkt. – Alwernia, Bochnia, Ciężkowice, Dobczyce, Gorlice, Krynica, Krzeszowice, Lipnica Murowana, Miechów, Mogilany, Niepołomice, Nowy Sącz, Nowy Targ, Olkusz, Poronin, Rabka, Wiśnicz Nowy, Wojnicz, Zakliczyn, Zalipie, Zakopane, Zubrzyca.

## **7. WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE**

- 20 pkt. – Warszawa,
- 15 pkt. – Ciechanów, Płock, Pułtusk, Siedlce,
- 10 pkt. – Ostrołęka, Radom, Szydłowiec,
- 5 pkt. – Czerwińsk, Gostynin, Góra Kalwaria, Iłża, Kozienice, Liw, Mordy, Myszyniec, Nowe Miasto nad Pilicą, Przasnysz, Przysucha, Radziejowice, Sochaczew, Warka, Węgrów, Zwoleń, Żyrardów.

## **8. WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE**

- 20 pkt. –
- 15 pkt. – Brzeg, Nysa, Opole, Paczków,
- 10 pkt. – Głogówek, Góra Św. Anny, Namysłów, Otmuchów,
- 5 pkt. – Biała, Buczyna, Czarnowąsy, Głubczyce, Głuchołazy, Grodków, Kietrz, Kluczbork, Kędzierzyn Koźle, Krapkowice, Lewin Brzeski, Niemodlin, Prószków, Prudnik, Olesno, Strzelce Opolskie.

## **9. WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE**

- 20 pkt. –
- 15 pkt. – Jarosław, Przemyśl, Rzeszów,
- 10 pkt. – Baranów Sandomierski, Krosno, Łańcut, Sanok,
- 5 pkt. – Bircza, Brzozów, Dubiecko, Dukła, Głogów Małopolski, Jasło, Kolbuszowa, Krasieczyn, Lesko, Leżajsk, Lubaczów, Machów, Mielec, Nisko, Pruchnik, Przeworsk, Tarnobrzeg, Ulanów, Zagórz.

## **10. WOJEWÓDZTWO PODLASKIE**

- 20 pkt. –
- 15 pkt. – Białystok,
- 10 pkt. – Bielsk Podlaski, Ciechanowiec, Drohiczyn, Łomża, Suwałki, Tykocin,
- 5 pkt. – Choroszcz, Nowogród nad Narwią, Sejny, Siemiatycze, Supraśl, Wizna.

## **11. WOJEWÓDZTWO POMORSKIE**

- 20 pkt. – Gdańsk,
- 15 pkt. – Gdynia, Malbork, Słupsk,
- 10 pkt. – Chojnice, Kartuzy, Pelplin,
- 5 pkt. – Bytów, Człuchów, Dzierżgoń, Gniew, Hel, Kluki, Kwidzyn, Lębork, Łeba, Puck, Skarszewy, Sławno, Sopot, Starogard Gdański, Sztum, Tczew, Waplewo Wielkie, Wdzydze, Wejherowo, Wiele.

## **12. WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE**

- 20 pkt. –
- 15 pkt. – Cieszyn, Częstochowa, Racibórz,
- 10 pkt. – Bielsko-Biała, Gliwice, Istebna, Katowice, Koniaków, Skoczów, Tarnowskie Góry, Żywiec,
- 5 pkt. – Będzin, Bytom, Chorzów, Czeladź, Jastrzębie, Kłobuck, Lubliniec, Mikołów, Mysłowice, Pszczyna, Pyskowice, Rybnik, Siewierz, Sławków, Sosnowiec, Toszek, Tychy, Wodzisław, Woźniki, Zabrze.

## **13. WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE**

- 20 pkt. –
- 15 pkt. – Kielce, Sandomierz, Szydłów,

- 10 pkt. – Chęciny, Jędrzejów, Opatów, Pińczów, Wiślica,
- 5 pkt. – Bodzentyn, Busko, Chmielnik, Ćmielów, Końskie, Koprzywnica, Kurozwęki, Nowy Korczyn, Ostrowiec Świętokrzyski, Sancygniów, Staszów, Wąchock, Zawichost.

#### **14. WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE**

- 20 pkt. –
- 15 pkt. – Elbląg, Frombork, Olsztyn,
- 10 pkt. – Grunwald, Lidzbark Warmiński, Orneta, Pasłęk, Reszel,
- 5 pkt. – Barczewo, Dobrze Miasto, Działdowo, Ełk, Giżycko, Kętrzyn, Lubawa, Morąg, Nidzica, Nowe Miasto Lubawskie, Olsztynek, Szczytno, Węgorzewo.

#### **15. WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE**

- 20 pkt. – Poznań,
- 15 pkt. – Kalisz, Gniezno,
- 10 pkt. – Giecz, Gostyń, Konin, Koło, Kórnik, Krotoszyn, Leszno, Ostrów Lednicki, Piła, Pyzdry, Rydzyna, Szamotuły,
- 5 pkt. – Buk, Chodzież, Czarnków, Grodzisk Wielkopolski, Jarocin, Jastrowie, Kazimierz Biskupi, Kępno, Kościan, Koźmin, Międzychód, Nadarzyce, Oborniki Wielkopolskie, Ostrów Wielkopolski, Ostrzeszów, Przemęt, Rakoniewice, Sieraków, Słupca, Sulmierzyce, Śrem, Środa Wielkopolska, Trzemeszno, Turek, Wągrowiec, Włoszakowice, Wolsztyn, Września, Zbąszyń, Zduny Wielkopolskie, Złotów.

#### **16. WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE**

- 20 pkt. – Szczecin,
- 15 pkt. – Koszalin, Stargard Szczeciński,
- 10 pkt. – Chojna, Darłowo, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Myślibórz,
- 5 pkt. – Barlinek, Białogard, Cedynia, Choszczno, Czaplinek, Drawno, Goleniów, Gryfice, Gryfino, Kołbacz, Lipiany, Maszewo, Mieszkowice, Moryń, Nowogard Szczeciński, Połczyn-Zdrój, Pyrzyce, Recz, Sianów, Szczecinek, Trzcińsko Zdrój, Trzebiatów, Tuczno, Wałcz, Wolin.

***Komisja Turystyki Pieszej***  
**ZG PTTK**